

**EQUIPO AUTONÓMICO**

**Copa España ILCA 4**

CAR Región de Murcia, Los Narejos del 1 al 4 de junio de 2023

**PROGRAMA**

**ENTRENAMIENTO EQUIPO AUTONÓMICO**

**Sábado 24 de junio de 2023**

10:00 – Llegada a CN Santa Pola  
10:30 – Puesta a punto del material  
12:00 – Entrenamiento en el agua  
16:00 – Charla y video  
18:00 – Fin del día

**Domingo 25 de junio de 2023**

10:00 – Puesta a punto del material  
11:00 – Entrenamiento en el agua  
15:00 – Carga de barcos y fin del día

**COPA DE ESPAÑA**

**Jueves 29 de julio de 2023**

7:00 – salida desde la logística más lejana  
12:00 – Llegada al CAR Región de Murcia  
15:00 – Entrenamiento en el agua  
20:00 – Cena y alojamiento

**Viernes 30 de julio de 2023**

10:00 – Preparación material  
11:00 – Entrenamiento en el agua  
19:00 – Reunión Técnica  
21:00 – Cena y alojamiento

**Sábado 1 de julio de 2023**

10:00 – Preparación material  
11:00 – Registro y medición  
12:00 – Prueba material - entrenamiento  
19:30 – Reunión Técnica  
21:00 – Cena y alojamiento

**Domingo 2 a martes 4 de julio de 2023**

09:00 – Preparación material  
11:00 – Pruebas Copa España  
19:00 – Reunión equipo  
20:00 – Cena y Alojamiento  
El último día de regata la expedición volverá a casa

### **REGATISTAS CONVOCADOS**

1	PEDRO ADAN	CN SANTA POLA	RANKING s18 M
2	JAUME CASTAÑO	RCN DENIA	RANKING s18 M
3	ANNA KORECKA	RCN CALPE	RANKING s18 F
4	AINHOA GOMEZ	RCN TORREVIEJA	RANKING s18 F
5	JORGE SANTOS	CN ALTEA	RANKING s16 M
6	JUAN CASTEJON	RCR ALICANTE	RANKING s16 M
7	CLARA SOPHIE GARCIA	CN ALTEA	RANKING s16 F
8	BERTA RAMON-BORJA	RCR ALICANTE	RANKING s16 F
9	ENRIQUE FERRANDO	RCN VALENCIA	CT s18 M
10	SALVA COGOLLOS	RCN DENIA	CT s18 M
11	BORJA PASTOR	RCN TORREVIEJA	CT s18 M
12	VICTOR SELLES	CN SANTA POLA	CT s16 M
13	ROMAN ALVAREZ-MIRANDA	RCN VALENCIA	CT s16 M
14	CARLOTA BALLESTER	RCN TORREVIEJA	CT s16 F

### **Equipo Técnico**

Pablo Marí – RCN Denia  
Héctor Domínguez - FVCV  
Lucia Retes - FVCV

### **Material**

CN Santa Pola: Furgoneta + remolque + neumática  
RCN Denia: Furgoneta + remolque + neumática  
FVCV: furgoneta + remolque + neumática

### **CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA**

#### **MATERIAL**

Cada regatista aportará el material necesario para realizar las actividades de esta convocatoria.

Es necesario llevar ropa deportiva y Kit ropa FVCV (sudadera, camiseta, pantalón y lycra), la FVCV lo facilitará a aquellos deportistas que no han sido convocados con anterioridad.

Los deportistas convocados deben enviar la siguiente documentación por email a [lreyes@somvela.com](mailto:lreyes@somvela.com) a la mayor brevedad posible una vez publicada la convocatoria, significará que aceptan la convocatoria.

- Foto DNI
- Foto Tarjeta Sanitaria
- Autorización de la FVCV y de la organización del Cto menores de edad.
- Confirmación de si necesitan alojamiento en el entrenamiento en Santa Pola la noche del 24 de junio.

Al enviar el email, recibirán el Justificante para la ausencia escolar por si fuera necesaria.

#### **DESPLAZAMIENTO**

Todos los regatistas con su correspondiente material deberán estar a la hora fijada en el lugar donde previamente se le informe por parte de la FVCV.

Para cualquier cambio o situación especial, informar a Héctor Domínguez (673 734 978)

### **MANUTENCION Y ALOJAMIENTO**

La FVCV se hará cargo de los gastos de los entrenadores.

Los regatistas se harán cargo de la manutención (15€ aproximadamente por comida).

Condición del alojamiento (media pensión)

HOTEL a determinar

### **VALORACIÓN GASTOS REPERCUTIBLES A LOS CLUBS DE LOS DEPORTISTAS DEL EQUIPO**

La valoración aproximada por regatista convocado será de 550€. A la finalización de la actividad, la FVCV detallará y facturará a los clubes la cantidad definitiva de los gastos ocasionados.