

EQUIPO AUTONÓMICO

Copa España ILCA 4

CAR Región de Murcia, Los Narejos del 1 al 4 de junio de 2023

PROGRAMA

ENTRENAMIENTO EQUIPO AUTONÓMICO

Sábado 24 de junio de 2023

10:00 – Llegada a CN Santa Pola
10:30 – Puesta a punto del material
12:00 – Entrenamiento en el agua
16:00 – Charla y video
18:00 – Fin del día

Domingo 25 de junio de 2023

10:00 – Puesta a punto del material
11:00 – Entrenamiento en el agua
15:00 – Carga de barcos y fin del día

COPA DE ESPAÑA

Jueves 29 de julio de 2023

7:00 – salida desde la logística más lejana
12:00 – Llegada al CAR Región de Murcia
15:00 – Entrenamiento en el agua
20:00 – Cena y alojamiento

Viernes 30 de julio de 2023

10:00 – Preparación material
11:00 – Entrenamiento en el agua
19:00 – Reunión Técnica
21:00 – Cena y alojamiento

Sábado 1 de julio de 2023

10:00 – Preparación material
11:00 – Registro y medición
12:00 – Prueba material - entrenamiento
19:30 – Reunión Técnica
21:00 – Cena y alojamiento

Domingo 2 a martes 4 de julio de 2023

09:00 – Preparación material
11:00 – Pruebas Copa España
19:00 – Reunión equipo
20:00 – Cena y Alojamiento
El último día de regata la expedición volverá a casa

REGATISTAS CONVOCADOS

1	PEDRO ADAN	CN SANTA POLA	RANKING s18 M
2	JAUME CASTAÑO	RCN DENIA	RANKING s18 M
3	ANNA KORECKA	RCN CALPE	RANKING s18 F
4	AINHOA GOMEZ	RCN TORREVIEJA	RANKING s18 F
5	JORGE SANTOS	CN ALTEA	RANKING s16 M
6	JUAN CASTEJON	RCR ALICANTE	RANKING s16 M
7	CLARA SOPHIE GARCIA	CN ALTEA	RANKING s16 F
8	BERTA RAMON-BORJA	RCR ALICANTE	RANKING s16 F
9	ENRIQUE FERRANDO	RCN VALENCIA	CT s18 M
10	SALVA COGOLLOS	RCN DENIA	CT s18 M
11	BORJA PASTOR	RCN TORREVIEJA	CT s18 M
12	VICTOR SELLES	CN SANTA POLA	CT s16 M
13	ROMAN ALVAREZ-MIRANDA	RCN VALENCIA	CT s16 M
14	CARLOTA BALLESTER	RCN TORREVIEJA	CT s16 F

Equipo Técnico

Pablo Marí – RCN Denia
Héctor Domínguez - FVCV
Lucia Retes - FVCV

Material

CN Santa Pola: Furgoneta + remolque + neumática
RCN Denia: Furgoneta + remolque + neumática
FVCV: furgoneta + remolque + neumática

CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA

MATERIAL

Cada regatista aportará el material necesario para realizar las actividades de esta convocatoria.

Es necesario llevar ropa deportiva y Kit ropa FVCV (sudadera, camiseta, pantalón y lycra), la FVCV lo facilitará a aquellos deportistas que no han sido convocados con anterioridad.

Los deportistas convocados deben enviar la siguiente documentación por email a lreyes@somvela.com a la mayor brevedad posible una vez publicada la convocatoria, significará que aceptan la convocatoria.

- Foto DNI
- Foto Tarjeta Sanitaria
- Autorización de la FVCV y de la organización del Cto menores de edad.
- Confirmación de si necesitan alojamiento en el entrenamiento en Santa Pola la noche del 24 de junio.

Al enviar el email, recibirán el Justificante para la ausencia escolar por si fuera necesaria.

DESPLAZAMIENTO

Todos los regatistas con su correspondiente material deberán estar a la hora fijada en el lugar donde previamente se le informe por parte de la FVCV.

Para cualquier cambio o situación especial, informar a Héctor Domínguez (673 734 978)

MANUTENCION Y ALOJAMIENTO

La FVCV se hará cargo de los gastos de los entrenadores.

Los regatistas se harán cargo de la manutención (15€ aproximadamente por comida).

Condición del alojamiento (media pensión)

HOTEL a determinar

VALORACIÓN GASTOS REPERCUTIBLES A LOS CLUBS DE LOS DEPORTISTAS DEL EQUIPO

La valoración aproximada por regatista convocado será de 550€. A la finalización de la actividad, la FVCV detallará y facturará a los clubes la cantidad definitiva de los gastos ocasionados.